

COUPEROSE

Voici quelques conseils pour bien s'occuper d'une peau avec de la couperose. Il est important de bien différencier :

COUPEROSE : «Inflammation chronique des glandes cutanées de la face, caractérisée par des rougeurs dues à la dilatation des vaisseaux.» (Petit Robert)

«Couleur rouge du visage, due à une dilatation des vaisseaux capillaires.» (Larousse)

ROSACÉE : «Dermatose du visage caractérisée par des rougeurs, une dilatation des capillaires cutanés et une éruption de papules et de pustules.» (Petit Robert)

«Rougeurs, lésions semblables à de l'acné sur le nez et les pommettes.» (Larousse)

Tout d'abord, il est essentiel de consulter un médecin. Il n'y a aucun produit Mary Kay **pour enlever** la **couperose** ou la **rosacée** (acné rosacée). Toutefois, voici quelques suggestions de soins à apporter pour améliorer l'apparence de la peau :

Les Soins de Base Classique

- 1- **Nettoyant Effet Botanique** formule 2 ou formule 1; (selon le type de peau)
- 2- **Masque Effet Botanique** formule 3 : 2-4 min. 2 fois/sem.;
- 3- **Rafrâchissant Effet Botanique** formule 2 ou le **Tonique contrôle-acné** Clear Proof;
- 4- **Hydratant Time Wise (idéalement FPS 15)**; ou dans les soins Effets Botaniques **Hydratant Formule 2**
- 5- **Dissimulateur** ; (aussi sur les régions où il y a de la *couperose*)
- 6- **Fond de teint** (formule mate), en 2 fines couches et en les laissant sécher entre chacune; ou **hydratant Crème CC** avec un **écran solaire FPS 20**; Mais ce dernier couvrira beaucoup moins les rougeurs
- 7- **Poudre et maquillage** au goût

On suggère beaucoup de délicatesse dans les traitements, et, surtout, éviter toute agressivité : éviter tout ce qui est granulé pour l'exfoliation c'est la raison pour laquelle il est préférable d'utiliser le masque de la formule 3 qui exfolie de façon chimique la peau ! Toujours bien protéger la peau des rayons nocifs du soleil.

DONC, agir avec beaucoup de DÉLICATESSE et de DOUCEUR.

*Solutions Diurne et Nocturne sont aussi appropriées à l'étape 4.